



# Wenn ich alt bin, will ich glücklich aussehen – nicht jung!

Hör dir an, was Zaubern für ein glückliches Alter heißt.

**Ein unterhaltsamer Abend mit der Autorin Mara Anders  
am Donnerstag 18. September um 19.30**

Wo: FADEL\_RAUMIDEE • Dieburger Str. 100 • Darmstadt  
Parkplätze rechts vom Gebäude, entlang der Dieburger  
Straße, im Rewe-Parkhaus oder Alicen-Krankenhaus  
Bus-Haltestelle F-Bus: Lucasweg/Hochzeitsturm

# Wenn ich alt bin, will ich glücklich aussehen – nicht jung!

Hör dir an, was Zaubern für ein glückliches Alter heißt.

Kein Bock auf Anti-Aging? Du befindest dich in bester Gesellschaft.

Nur – wie wirst du glücklich im Alter?

Wenn du tagtäglich mit Botschaften beregnet wirst, die das Gegenteil suggerieren? Wir werden mit Werbung zugeschüttet zu Venencreme, Stützstrümpfen, Schmerzmitteln, Artikeln über Demenz und Alzheimer und als „Krönung“ Rollator und Treppenlift. Das wirkt auf unser Unterbewusstsein. Am Ende glauben wir, dass Alter so sein muss.

ABER: Wer gut alt werden will, muss Zaubern lernen. Das ist der Titel meines neuen Buches. Zaubern? Sonst noch was? Abrakadabra und Simalabim? Da winkst Du doch gleich ab und denkst dir: Die spinnt doch.

**Du musst nicht alles glauben, was du denkst.**

Das ist schon mal der erste Schritt: Die Wortmagie, die uns umgibt, zu erkennen, zu entschlüsseln und zu beherrschen.